

Die Liste ist unter Mitwirkung von Selbsthilferepresentanten\*innen, die bei der Erarbeitung der Autismusstrategie Bayern mitarbeiten, und in Kooperation mit den bayerischen Autismus-Beratungsstellen zusammengestellt. Sie wird wöchentlich aktualisiert.

Bitte beachten Sie: Die Link-Liste ist eine Auswahl von Möglichkeiten. Gerne nehmen wir weitere Links hinzu (per Mail an: [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de), Betreff: Link-Liste).

Für den Inhalt der Internetseiten ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

### Fakten und Verhaltensregeln rund um das Corona Virus

Autism and the Corona virus: 20 tips (in Englisch):

<https://petervermeulenblog.wordpress.com/2020/03/16/autism-and-the-corona-virus-20-tips/?fbclid=IwAR1Cqj5YGkGPjOouZuR1VPldjvX27258F2eQVUUp4057kKqMIO-vNNIH1nY>

Corona Erklärung zdf – kindgerecht:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/wichtige-infos-zum-coronavirus-100.html>

Das Coronavirus Kindern einfach erklärt:

<https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

Die WHO bietet Kurse in verschiedenen Sprachen (allerdings ohne Deutsch) an:

<https://openwho.org/courses?channel=covid-19> (auch ein Video mit Gebärdensprache auf Indisch)

<https://openwho.org/courses/introduction-to-ncov> (dreistündige Kursreihe in 12 Sprachen)

Erklärvideos zu allgemeinen Themen, auch zu Corona:

<https://www.youtube.com/user/explainity> und <https://www.youtube.com/user/MrWissen2go>

Informationen von Holger Kiesel, Beauftragter für die Belange von Menschen mit Behinderung der bayerischen Staatsregierung:

<https://www.behindertenbeauftragter.bayern.de/>

Informationen zu Corona in Einfacher Sprache:

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/familie/empfehlungen-zu-covid-19-corona-virus/>

Informationen zum Corona Virus in Leichter Sprache:

[https://www.stmgp.bayern.de/leichte-sprache-uebersichtsseite-2/informationen-zum-corona-virus-in-leichter-sprache/?lang=de\\_ls](https://www.stmgp.bayern.de/leichte-sprache-uebersichtsseite-2/informationen-zum-corona-virus-in-leichter-sprache/?lang=de_ls)

ROBERT erklärt den Kindern das Coronavirus (Playmobil):

<https://www.youtube.com/watch?v=Tx1r1lpjekM&feature=youtu.be>

Social Stories zum Thema Corona Pandemie (Englisch):

<https://carolgraysocialstories.com/wp-content/uploads/2020/03/Pandemics-and-the-Coronavirus.pdf>

<https://carolgraysocialstories.com/wp-content/uploads/2020/03/Learning-About-the-Corona-Virus-by-Dr.-Siobhan-Timmins.pdf>

Wöchentliche Infos und Regeln in Leichter Sprache:

<https://www.paritaet-bayern.de/nc/weitere-inhalte/service/fachinformationen/fachinformation/news/coronavirus-regeln-fuer-bayern-in-leichter-sprache/>

## Zur aktuellen Situation aus der Innensicht

Anna von Ausland Nürnberg:

<https://autlandnuernberg.wordpress.com/2020/03/15/wie-ich-mit-der-aktuellen-situation-umgehe/>

Marlies Hübner: <https://www.robotinabox.de/autismus-covid19/>

Silke Wanninger-Bachem: Hoffentlich hilfreiche Liste

<https://silkwanningerbachem.wordpress.com/2020/03/30/hoffentlich-hilfreiche-liste/>

Anmerkung: Ein Teil der Liste ist in diese Sammlung aufgenommen. Danke, Frau Wanninger-Bachem!

## Dokumente und Links zu vielfältigen Themen (u.a. Umgang mit Stress, Arbeitshilfen)

Autismus Deutsche Schweiz: Hilfreiche Dokumente und Links, um die Zeit mit dem Coronavirus gut zu überstehen: <https://www.autismus.ch/downloads/coronavirus-hilfreiche-dokumente.html>

## Ideen für die Beschäftigung Zuhause

14 DIY (Do it yourself) Ideen für Kinder:

<https://kreativfieber.de/quarantaene-zeitvertreib-14-diys-mit-kindern/>

Bücher ausleihen online: <https://onleihe.net/>

Digitalabo der Münchner Stadtbibliothek (für 3 Monate kostenlos): <https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

Digitale Magazine von Gruner+Jahr (bis 30.04.2020): <https://aktion.grunerundjahr.de/deutschland-bleibt-zuhause>

Kartoffeln anpflanzen auf dem Balkon:

<https://www.mdr.de/mdr-garten/pflegen/aussaat/kartoffeln-auf-balkon-anbauen-100.html>

Leipziger Buchmesse virtuell:

<https://www.mdr.de/kultur/buchmesse/livestream-virtuelle-buchmesse-100.html>

Märchenfilme: <https://www.ardmediathek.de/ard/more/1CikQgTcE3i1AZDiWvCLeW/maerchen>

Münchner Museen virtuell erleben: <https://www.muenchen.de/sehenswuerdigkeiten/virtuelle-museen-sehenswuerdigkeiten.html>

Podcasts: <https://www.mdr.de/wissen/audios/index.html>

## Diverse Schulthemen, Nachhilfe, Wissen, Erklärvideos

Die Merkhilfe Spanisch:

<https://www.youtube.com/channel/UCLebvtEi8RIbkj2QLjYpNA>

Die Merkhilfe Wirtschaft:

[https://www.youtube.com/channel/UC7XQ\\_rDq5i3K8PB3Xwdqlyg](https://www.youtube.com/channel/UC7XQ_rDq5i3K8PB3Xwdqlyg)

Ideen für Zuhause: <https://pola-magazin.de/corona-schule-geschlossen-quarantaene-ideen-tipps/>

In der Schulwoche von Montag bis Freitag zeigt **ALBA** auf seinem YouTube-Kanal unter [www.youtube.com/albaberlin](http://www.youtube.com/albaberlin) täglich drei neue Sendungen von „ALBAs täglicher Sportstunde“.

Kostenlos lernen mit der Anton App (Deutsch, Mathe, Sachunterricht, Biologie, DaZ und Musik für Klasse 1-10): <https://anton.app/de/>

Kunst und Mathematik verbinden mit der App iOrnament (iPhone+iPad). (am PC unter dem Link abrufbar) <http://mathebasteln.de/Ornamente/index.html>

Lehrerschmidt - Hilfe in Mathematik oder Physik:

<https://www.youtube.com/channel/UCy0FxmGGUIRnKxCoNZUNRQQ>

Lern-Tipps & -Methoden für Schule & Uni & Ausbildung:

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLn\\_RXXE1fMmMkEP2oJInr6cGn2RR-e\\_Ab](https://www.youtube.com/playlist?list=PLn_RXXE1fMmMkEP2oJInr6cGn2RR-e_Ab)

Lernförderung: <https://www.lernfoerderung.de/blog/corona-quarantaene-17-ideen-fuer-zuhause/>

Linktipps, Beiträge und Onlinekurse:

<https://ellablog.de/linktipps-beitraege-und-onlinekurse-die-aktuell-weiterhelfen-koennen-corona/>

Mathematik Aufgaben mit der Kamera des Smartphones lösen über die kostenlose App *Photomath*: <https://photomath.de.uptodown.com/android/download>

Musstewissen (Chemie) – man kann auch Deutsch, Mathe, Physik von dort aus anklicken:

<https://www.youtube.com/channel/UC146qqkUMTrn4nfSSOTNwiA/featured>

Nachhilfekanal: <https://www.youtube.com/user/schoolseasy>

Rhythmic Village, das unterhaltsame Musik-Lernspiele für Tablets und Desktop PCs:

<http://bestekinderapps.de/rhythmic-village-notenlesen-lernspiel-app-59969>

Simpleclub – die Lern-App (div. Schulfächer): <https://www.youtube.com/user/TheSimpleClub>

Tipptrainer für Kinder: Tippen lernen mit Calli Clever: <https://www.tipptrainer-fuer-kinder.de/>

Unterrichtsmaterialien: <https://www.unterrichtsmaterial-schule.de/index.shtml>

Viele (Lern)-Apps für Kinder aller Altersstufen (iPad+iPhone, Android, Kindle Fire, Mac, Windows):

<http://bestekinderapps.de/>

## Programmieren lernen

Programmieren lernen im Open Roberta Lab (Initiative des Fraunhofer-Instituts für Intelligente Analyse- und Informationssysteme IAIS in Sankt Augustin): <https://www.roberta-home.de/kids/>

Schritt für Schritt Bildergeschichten und Spiele programmieren lernen mit der Maus:  
<https://programmieren.wdrmaus.de/welcome>

Spielerisch lernen mit Scoyo (14 Tage lang kostenfreie Testversion). Lern-Spiele mit Lernerfolgsanalyse, individuell wählbar für alle Klassenstufen, Schultypen und Bundesländer:  
<https://www-de.scoyo.com/ausprobieren>

## Tipps für die Freizeit

Box für zu Hause: Zusammengestellt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Kann kostenlos bestellt werden, damit die Kinder beschäftigt werden können:  
<https://www.kinderstarkmachen.de/unterstuetzung/eltern/familien-box.html>

Die Merkhilfe Quiz mit Quiz- und Rätselfolgen:  
<https://www.youtube.com/channel/UCMvvBkqOeCRjw4lDwK0zs2Q/videos>

Fitness für Kinder: "Fit mit Felix - beweg dich schlau!" 20-teilige Webserie - eine Aktion der BR-Sportredaktion mit Skistar Felix Neureuther: <https://www.br.de/mediathek/sendung/fit-mit-felix-beweg-dich-schlau-av:5e286ab2f995ef001abed11d>

J.K. Rowling: neue Webseite der Schriftstellerin. Links zu kostenlosen Versionen des ersten Buchs "Harry Potter und der Stein der Weisen" - als E-Book oder Hörbuch in verschiedenen Sprachen (auch Deutsch), Puzzles, Ratespiele und Videos mit Anleitungen zum Malen:  
<https://www.wizardingworld.com/collections/harry-potter-at-home>

Selbst musizieren über YouTube Kanäle:

Gitarre lernen: <https://www.youtube.com/channel/UCtM5oEFbYyH0guXzr4Q7wAg>

Klavier lernen: <https://www.youtube.com/user/werdemusiker>

Spiele, die man gemeinsam mit anderen über Skype o.ä. spielen kann:

<https://www.langweiledich.net/coronavirus-spiele-via-skype-mit-freunden-von-zuhause-online-spielen/>

Wissen: <https://www.mdr.de/wissen/audios/index.html>

## Hilfen im ‚außergewöhnlichen Alltag‘

Literatur:

- 1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen (Ellen Notbohm, Veronica Zysk). Lambertus-Verlag 2019.
- Krimskrams und Co.: Besondere und alltägliche Gegenstände in der Kindertherapie und Elternberatung (Felicita Bergmann, Delphine Bergmann). Verlag modernes Leben 2017.
- Praxis Frühförderung Autismus Band 03 "Interaktion und Spiel" (Anabel Cornago). Verlag Autismus Hamburg 2020.

Metacom Symbole und Verhaltenspläne:

[https://www.metacom-symbole.de/downloads/download\\_materialien.html](https://www.metacom-symbole.de/downloads/download_materialien.html)

Planen: <https://ellablog.de/autismus-und-ausnahmesituationen-oder-wie-bereite-ich-eine-moegliche-quarantaene-wegen-corona-vor-mit-vorlage-fuer-krisenplan/>

Sozialtraining: <http://locker-bleiben-online.de/>

Stärkende Sätze für beispiellose Zeiten. Ein DIY-Kartenset: [https://www.zak-hannover.de/wp-content/uploads/INNENLEBEN\\_Kartenset.pdf](https://www.zak-hannover.de/wp-content/uploads/INNENLEBEN_Kartenset.pdf)

### Psychologische Hilfen

Bartholomäus, M. & Schilbach, L. (2020). *Psychisch gesund bleiben während Social Distancing, Quarantäne und Ausgangsbeschränkungen auf Grund des Corona-Virus* Verhaltenstherapeutische Interventionen in einem Kurzprogramm zur Selbstanwendung. URL [zuletzt abgerufen am 31.03.2020]:

[https://jimdo-storage.global.ssl.fastly.net/file/f7083a82-7edf-4332-ab80-eb0cf27c927c/Psychische\\_Gesundheit\\_Corona.pdf](https://jimdo-storage.global.ssl.fastly.net/file/f7083a82-7edf-4332-ab80-eb0cf27c927c/Psychische_Gesundheit_Corona.pdf)

Jacobi, F. (2020). *Wie Sie häusliche Isolation und Quarantäne gut überstehen* Psychologische Hilfen in herausfordernden Zeiten. URL [zuletzt abgerufen am 31.03.2020]:

[https://www.psychologische-hochschule.de/wp-content/uploads/2020/03/jacobi\\_umgang-mit-quarantäne.pdf](https://www.psychologische-hochschule.de/wp-content/uploads/2020/03/jacobi_umgang-mit-quarantäne.pdf)

### Computerbasierte Hilfen

Computergestütztes Lernen und Unterstützte Kommunikation für Schülerinnen und Schüler mit einer körperlichen / geistigen Beeinträchtigung:

<https://www.cluks-forum-bw.de/computer-als-hilfsmittel>

### Videodienste

Empfohlener, mit dem deutschen Datenschutz vereinbarer, kostenloser Videodienst:

[http://redmedical.de/red-connect-videosprechstunde/?fbclid=IwAR0\\_BzA7TtIFaAzLdngK0mTw9ZcBUepCVI75XeQrC7IOlvmw4NF\\_hdeq\\_m-o](http://redmedical.de/red-connect-videosprechstunde/?fbclid=IwAR0_BzA7TtIFaAzLdngK0mTw9ZcBUepCVI75XeQrC7IOlvmw4NF_hdeq_m-o)

Liste von Videodienstanbietern, über die abrechnungsfähige Therapiestunden gehalten werden dürfen:

[http://kbv.de/media/sp/Liste\\_zertifizierte\\_Videodienstanbieter.pdf?fbclid=IwAR1JZGLYisepihBk4ub2uq8sMwyMOUqjUUdblouCa6UMA18IwxWon2c3hHI](http://kbv.de/media/sp/Liste_zertifizierte_Videodienstanbieter.pdf?fbclid=IwAR1JZGLYisepihBk4ub2uq8sMwyMOUqjUUdblouCa6UMA18IwxWon2c3hHI)

Service der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KVB) für Ärzte und Psychotherapeuten mit Informationen zu Vorgaben und Möglichkeiten, Videosprechstunden anzubieten und abzurechnen:

<http://kbv.de/html/videosprechstunde.php?fbclid=IwAR3GUXu-JnguXvi23IVraxNDehahwtDMrq3ocbtOAG3GrD-a-bdHI8igEPA>

### **Bundesverbandes Autismus Deutschland e.V.**

Informationen (u.a. Umgang bei Intelligenzminderung)

[https://www.autismus-mittelfranken.de/fileadmin/user\\_upload/Newsletter\\_03\\_2020\\_Corona.pdf](https://www.autismus-mittelfranken.de/fileadmin/user_upload/Newsletter_03_2020_Corona.pdf)

Stellungnahmen zum Corona Virus

<https://www.autismus.de/detailseite/stellungnahmen-des-bundesverbandes-autismus-deutschland-ev-zum-corona-virus.html>