

Elterntraining 2026

„Mehr als alles andere stärkt uns die Gewissheit, dass es jemanden gibt, der an uns glaubt, wenn wir unsere Kraft nicht spüren, der uns Mut macht, wenn wir unsere Zuversicht verloren haben, der zur Stelle ist, wenn wir ihn brauchen.“

Jochen Mariss



Als Eltern eines Kindes aus dem Autismus-Spektrum begegnen Ihnen nach der Diagnosestellung viele bislang unbekannte Themen. Der erste Schritt für Sie ist oft die Verarbeitung der Diagnose für sich selbst und die Auseinandersetzung damit, was eine Autismus-Spektrum-Störung alles beinhalten und für Sie und Ihr Kind bedeuten kann.

In den ersten Einheiten wird Wissen über die Autismus-Spektrum-Störung vermittelt, um sich ggf. einfühlen zu können, welche Herausforderungen und Stärken eine Autismus-Spektrum-Störung mit sich bringen kann.

Häufig fordern die autismusspezifischen Verhaltensbesonderheiten Ihres Kindes Sie in Ihrer Elternrolle heraus und beeinflussen Ihren familiären Alltag.

Im Rahmen des Elterntrainings haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken.

Darüber hinaus unterstützen unsere Fachkräfte Sie darin, Erklärungsansätze zum Verhalten Ihres Kindes zu finden. Daraus können mögliche pädagogische Lösungsansätze oder kreative Ideen für den Umgang gemeinsam erarbeitet werden.

ANMELDUNG PER QR-CODE

VORMITTAGS



ABENDS



ORT

Seminarraum autkom

**AUTISMUS
KOMPETENZZENTRUM
OBERNBAYERN**
Zamdorfer Straße 100
81677 München

Telefon: 089 4522587-0

Mail: info@autkom-obb.de

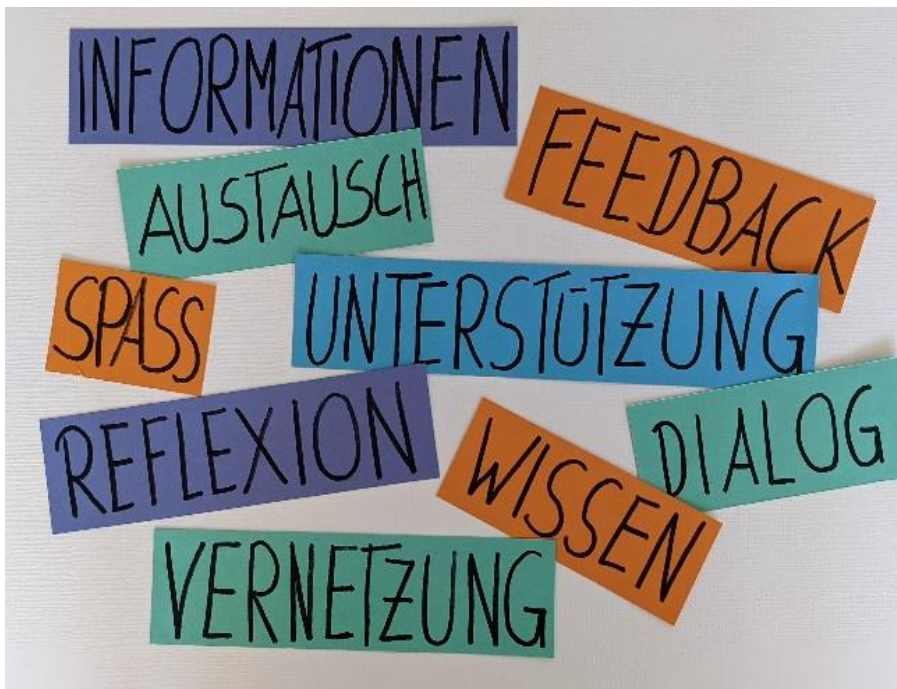
www.autkom-obb.de

ANMELDUNG unter

www.autkom-obb.de/veranstaltungen

KOSTEN

256 €



Inhalte

- Gegenseitiges Kennenlernen der Teilnehmer*innen
- Grundlagen der Autismus-Spektrum Störung
- Psychologische Erklärungsmodelle
- Umgang mit sensorischen Über- oder Unterempfindlichkeiten
- Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen
- Bedeutung der Methoden der Visualisierung und Strukturierung
- Interventionsmöglichkeiten bei herausfordernden Verhaltensweisen
- Zusatzthema nach Interesse der Teilnehmenden, z.B.: Autismus und Pubertät, Autismus und Medien, Autismus und Essen/ Schlafen, Autismus und Geschwister, Autismus und Volljährigkeit

Zielgruppe

- Eltern von Kindern mit einer gesicherten Diagnose aus dem Autismus-Spektrum-Störung, frühkindlicher Autismus, Asperger-Syndrom
- Alter der Kinder: von 2 bis 18 Jahre

Durchgeführt wird das Elternt raining vom Team der Kontakt- und Beratungsstelle. Pro Elternt raining können zehn Familien teilnehmen. Die Gebühr bleibt unverändert – auch wenn beide Elternteile teilnehmen.

Das Training umfasst fünf aufeinander aufbauende Termine, die wahlweise am Vormittag oder am Nachmittag stattfinden.

VORMITTAGS

jeweils 9:00-12:00 Uhr

15.04.2026

22.04.2026

29.04.2026

06.05.2026

13.05.2026

Michaela Hofbauer

(M.A. Soziologie

Erziehungswissenschaft),

Heidrun Müller und

Franziska Kirchschrager

(Sozialpädagoginnen B.A.)

ABENDS

jeweils 17:00-20:00 Uhr

14.04.2026

21.04.2026

28.04.2026

05.05.2026

19.05.2026

Julia Kellmann und

Margarita Maldonado

(Heilpädagoginnen)