

Autismus-Spektrum-Störung Beratung & Unterstützung



Finde dein besonderes ich.

Autismus bzw. Autismus-Spektrum-Störung(en)

sind „neuronale (die Nerven betreffende) Entwicklungsstörungen“, die von Geburt an bestehen.

Liegt eine Diagnose vor, sind folgende Bereiche beeinträchtigt:

- Probleme der sozialen Interaktion und Kommunikation sowie
- eingeschränkte oder sich wiederholende Verhaltensweisen bzw. Interessen und Aktivitäten.

Die Symptome können unterschiedlich ausgeprägt sein: So gibt es sprechende und nicht sprechende Menschen aus dem Autismus-Spektrum. Hoch- und Sonderbegabungen sind kein allgemeines Merkmal autistischer Störungen, sondern kommen bei etwa 5 Prozent vor, während eine Intelligenzminderung etwa 50 Prozent betrifft.

Auch kann es in unterschiedlicher Ausprägung zu Schwierigkeiten in persönlichen, familiären, gesellschaftlichen, schulischen und beruflichen Lebensbereichen kommen.

Autismus-Spektrum-Störungen bestehen lebenslang und sind nicht „heilbar“. Möglichst früh einsetzende Förder- und Therapiemaßnahmen können jedoch zu einem hohen Maß an Selbstständigkeit, Selbstbestimmung, Integration, Inklusion und Lebensqualität führen.

Inhalt

Über autkom

Sie möchten sich engagieren?

Kontakt- und Beratungsstelle



Familientlastender Dienst



Freizeit- und Bildungsangebote



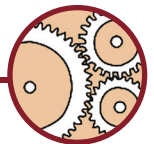
Ambulant betreutes Wohnen



Angebote für die Selbsthilfe



Kooperationen



Über autkom

Das Autismuskompetenzzentrum Oberbayern (autkom) wurde 2008 gegründet. Gesellschafter sind die Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo), der Regionalverband autismus Oberbayern e. V. und Der Paritätische Bayern als freier Wohlfahrtsverband.



autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



DER PARITÄTISCHE
BAYERN

Die Angebote von autkom werden durch den Bezirk Oberbayern und den Freistaat Bayern gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Schirmherrin von autkom ist seit Oktober 2024 Staatsministerin Ulrike Scharf, MdL.

Mit den unterschiedlichen Angeboten unterstützt unser multiprofessionelles Team Menschen aus dem Autismus-Spektrum, ihre Angehörigen und Fachkräfte bei allen Fragen und Anliegen. Wir setzen uns für die Förderung der größtmöglichen Teilhabe von Menschen aus dem Autismus-Spektrum am gesellschaftlichen Leben und die Verbesserung ihrer Lebensqualität ein.

Sie möchten sich für Menschen aus dem Autismus-Spektrum engagieren?

Durch Ihre ehrenamtliche Tätigkeit helfen Sie uns dabei, unsere vielfältigen Aufgaben zu erfüllen. Ihre persönlichen Interessen und Ideen sind uns sehr willkommen.

Wenn Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende:

Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gGmbH

HypoVereinsbank München

IBAN: DE 92 700 20 270 066 858 0

BIC: HYVEDEMMXXX



Für weitere Informationen, Spendenbescheinigungen, Verwendungszweck etc. kontaktieren Sie uns bitte telefonisch unter 089 31888205-21.



Offene Behindertenarbeit (OBA)

Wir beraten, begleiten und unterstützen Menschen aus dem Autismus-Spektrum, ihre Angehörigen und Bezugspersonen, Fachkräfte sowie Interessierte in allen Lebensbereichen.

Unsere Zielgruppen sind: Menschen mit der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung (auch bei einem Verdacht), Angehörige, Fachleute und Interessierte.

Unser multiprofessionelles Team berät Sie:

- vertraulich und auf Wunsch anonym,
- persönlich, telefonisch und online,
- bei Einrichtungsbesuchen.



Mögliche Themen:

- Informationen zum Autismus-Spektrum
- Erziehungsfragen
- Tagesbetreuung, Schule, Ausbildung, Arbeit, Wohnen, Freizeit und Therapie
- Hilfen im Alltag
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Begleitung und Unterstützung in Krisensituationen
- sozialrechtliche Fragestellungen, z. B. Grad der Behinderung beantragen
- Hinführung zur Diagnostik, ggf. ärztliche/psychologische Beratung zur Diagnostik

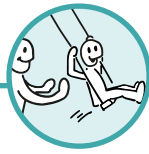
Wir bieten weitere Formen der Beratung an:

- requests in English
conseil français
consultoría española
- Peer-Beratung: Beratung von Betroffenen durch Betroffene
- psychologische Beratung
- Beratung von Organisationen aus dem sozialen und pflegerischen Bereich zu autismspezifischen Anforderungen, u. a. Vorträge und Workshops.

Nähere Informationen und Online-Termine finden Sie unter:

www.autkom-obb.de (Angebote)

Familientlastender Dienst



Offene Behindertentherapie (OBA)

Unsere Betreuer*innen gestalten stundenweise die Freizeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Autismus-Spektrum. Im Mittelpunkt stehen die persönlichen Vorlieben und die besonderen Bedürfnisse Ihres Familienangehörigen.

Voraussetzungen für den Familientlastenden Dienst

- Angehörige*r mit Autismus wohnt in der Familie
- ärztliche Diagnose oder eine Verdachtsdiagnose aus dem Autismus-Spektrum
- Wohnort in Oberbayern

Die Finanzierung des Familientlastenden Dienstes kann erfolgen über:

- Selbstzahlung oder
- Leistungen der Pflegekasse (Entlastungsbetrag/Verhinderungspflege).

Sie suchen als Familie Unterstützung oder haben Interesse an einer Mitarbeit als Betreuer*in in unserem FeD? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.autkom-obb.de (Angebote)

Freizeit- und Bildungsangebote



Zielgruppen unserer Freizeit- und Bildungsangebote sind

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne eine Diagnose aus dem Autismus-Spektrum,
- Angehörige und Bezugspersonen,
- Fachkräfte und Interessierte.

Mit unseren **Freizeitangeboten** tragen wir dazu bei, Menschen aus dem Autismus-Spektrum darin zu unterstützen, ihre Selbstständigkeit zu stärken und ihr Selbstbewusstsein zu steigern. Die Teilnehmer*innen erhalten dabei Gelegenheiten, neue Erfahrungen zu sammeln und Kontakte zu knüpfen.

Unsere **Bildungsangebote und Vorträge** dienen Menschen aus dem Autismus-Spektrum, ihren Angehörigen, Fachkräften und Interessierten dazu, sich zu informieren und Anregungen und Unterstützung zu erhalten.

Nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Online-Anmeldung finden Sie unter:

www.autkom-obb.de (Termine)

Veranstaltungskalender

Bildungsangebote x Vorträge x Freizeitangebote x

Filter [v] Monat [v] Jahr [v]

Bildungsangebote

FeD-Schulungen

Freizeitangebote

Selbsthilfe

Vernetzungstreffen

Vorträge

Ort: Kleines Theater Haar

Fachtraining für Kinder und Jugendliche mit und ohne Aut

Ambulant betreutes Wohnen



Im Ambulant betreuten Wohnen begleiten unsere Mitarbeiter*innen erwachsene Menschen aus dem Autismus-Spektrum dabei, eigenständig und selbstbestimmt zu leben.

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.autkom-obb.de (Angebote)

Die Unterstützung erfolgt stundenweise in allen erforderlichen Lebensbereichen und richtet sich nach dem individuellen Bedarf, zum Beispiel:

- bei der Aufnahme und Gestaltung sozialer Kontakte,
- im Wohnen und bei der Selbstversorgung,
- bei der Tages- und Freizeitgestaltung,
- im Bereich der Arbeit beziehungsweise Ausbildung,
- im Umgang mit persönlichen Herausforderungen und
- bei der Koordinierung von Hilfen.

Gerne beraten wir Sie zu unserem Angebot.

Leistungen im Überblick

	Ambulant betreutes Einzelwohnen	Ambulant betreute 3er-WG	Einzelapartments	Individuelle Förderung im Alltag
ab 18 Jahre				✓
ab 21 Jahre	✓	✓	✓	✓
Wohnen in eigener Wohnung	✓			✓
Unterstützungsbedarf wird individuell festgelegt ¹	✓	✓	✓	✓
Orte	<ul style="list-style-type: none"> • Stadt München • Landkreis München • Landkreis FFB 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasing • Berg am Laim 	<ul style="list-style-type: none"> • Aubing 	<ul style="list-style-type: none"> • an München angrenzende Landkreise
Finanzierung durch überörtlichen Sozialhilfeträger ²	✓	✓	✓	
Finanzierung über persönliches Budget oder Selbstzahlung				✓
Wöchentlich moderierte WG-Sitzung		✓		
Gemeinsame Freizeitaktivitäten einmal im Monat	✓	✓	✓	✓

¹möglich von Montag bis Freitag außerhalb von Feiertagen ²abhängig von Einkommen und Vermögen



Offene Behindertenarbeit (OBA)

Unsere Offenen Treffs bieten eine gute Gelegenheit, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich zu persönlichen Themen auszutauschen.

Eine Fachkraft von autkom moderiert das jeweilige Treffen.

- Elterncafe: online oder im autkom
- Offener Treff: online oder im autkom
- Moderierte Selbsthilfegruppe: im autkom

Nähere Informationen und Anmeldung siehe:

www.autkom-obb.de (Veranstaltungen)

Kooperationen mit Selbsthilfegruppen

Wir arbeiten mit Selbsthilferevertretungen zusammen und unterstützen Selbsthilfe-Initiativen.

- Termine der MAS Selbsthilfegruppe und von autismus Obb e. V. finden Sie unter: www.autkom-obb.de (Veranstaltungen/Selbsthilfe)
- Eine Plattform für Autisten und Angehörige finden Sie unter: www.selbsthilfe-autismus.de

Sie suchen Gleichgesinnte oder möchten eine eigene Selbsthilfe-Gruppe gründen?

Gerne informieren wir Sie zu Selbsthilfe-Aktivitäten in Ihrer Region oder unterstützen Sie beim Aufbau einer Gruppe.

Veranstaltungskalender

Selbsthilfe x

Filter ▼ Monat ▼ Jahr ▼

Bildungsangebote

FeD-Schulungen

Freizeitangebote

Selbsthilfe

Vernetzungstreffen

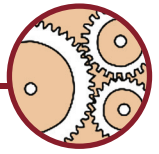
Vorträge

nen aus dem Autismus-Spektrum

Ort: online

nen aus dem Autismus-Spektrum

Kooperationen



Offene Behindertenarbeit

Wir betreiben Netzwerkarbeit, damit oberbayernweit ein Austausch zwischen der Selbsthilfe und Fachleuten stattfindet.

Vernetzungstreffen

Mit unseren Vernetzungstreffen tragen wir zur Verbesserung der Versorgungs- und Unterstützungsangebote für Menschen aus dem Autismus-Spektrum in Oberbayern bei.

akn – Autismus Kompetenznetzwerk Oberbayern

Als akn-Mitglied engagieren wir uns gemeinsam mit im akn zusammengeschlossenen Selbsthilfevertretungen und Organisationen für die Interessen von Menschen im Autismus-Spektrum im Raum Oberbayern.

Weitere Informationen und die Angebote aller akn-Mitglieder finden Sie unter:

www.akn-obb.de



Universitäten und Hochschulen

Wir pflegen gute Kontakte zur Hochschule München und zur Ludwig-Maximilians-Universität München.

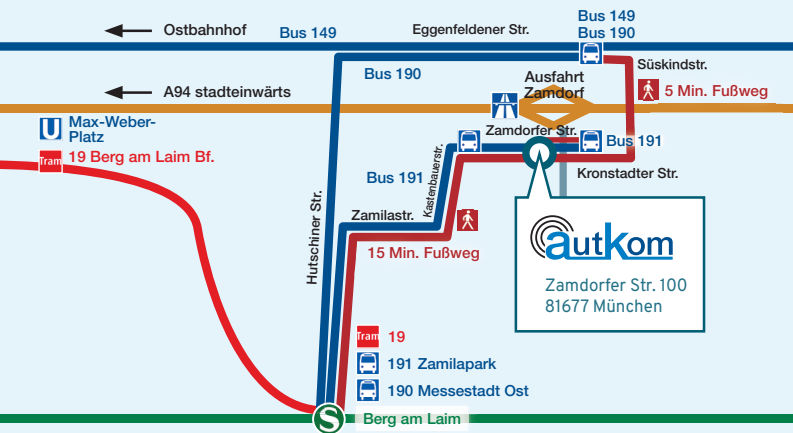
Informationen zur Beteiligung an Studien finden Sie unter:

www.akn-obb.de (Forschung)

Sind Sie an einer Zusammenarbeit mit uns interessiert?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Anfahrt und Kontaktdaten



So erreichen Sie uns:

- Besucheradresse:
Zamdorfer Straße 100, 81677 München
- Tel.: 089 4522587-0 (Mo bis Fr von 9:00 bis 15:00 Uhr)
- E-Mail: info@autkom-obb.de
- Online-Termine: www.autkom-obb.de (Kontakt)

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.autkom-obb.de

Impressum

Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gGmbH

Geschäftsführer: Prof. Dr. phil. Markus Witzmann

Geschäftsstelle: Ringstraße 13, 85540 Haar

E-Mail | info@autkom-obb.de

Web | autkom-obb.de