

Zeit	Montag 10.30 bis 17.30	Dienstag 10.30 bis 17.30	Mittwoch 10.30 bis 17.30	Donnerstag 10.30 bis 17.30	Freitag Feiertag Allerheiligen	Samstag einmal monatlich 13:30 bis 16:30
Vormittag	<p><b>10:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Wasser</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> <p><b>11:00 – 12:00 Frau Schimpf</b> Freies Kreativitätsangebot</p>	<p><b>10:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Wasser</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> Schach für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p><b>11:00 – 12:00 Frau Schimpf</b> Freies Kreativitätsangebot</p>	<p><b>10:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Wasser</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> <p><b>11:00 – 12:00 Frau Schimpf</b> Freies Kreativitätsangebot</p>	<p><b>10:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Wasser</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>11:00 – 12:00 Herr Gupta</b> Schach für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p><b>11:00 – 12:00 Frau Schimpf</b> Freies Kreativitätsangebot</p>	Diesen Freitag findet wegen des Feiertages kein offener Treff statt.	
	Mittag	<p><b>12:00 Kochen:</b> Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p><b>Alle</b> Gemeinsames Essen <b>Käsespätzle mit Salat</b></p>	<p><b>12:00 Kochen:</b> Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p><b>Alle</b> Gemeinsames Essen <b>Kartoffel-Spinat-Gratin</b></p>	<p><b>12:00 Kochen:</b> gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p><b>Alle</b> Gemeinsames Essen: <b>Veggie-Bolognese mit Salat</b></p>		
Nachmittag	<p><b>14:00 – 15:00 (flexibel) Frau Schimpf</b> <b>Fantasiereise</b></p> <p>oder / offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p><b>14:30 – 15.30 Herr Gupta</b> Schach für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p>	<p><b>14:00 – 15:00 (flexibel) Frau Schimpf</b> Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>oder / und Gesellschaftsspiele</p> <p><b>14:30 – 15.30 Herr Gupta</b> Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p>	<p><b>14:00 – 15:00 Frau Schimpf</b> Progressive Muskelentspannung (PME)</p> <p>oder / und Tischtennis spielen (Rundumlauf)</p> <p><b>14:30 – 15:30 Herr Gupta</b> Schach für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p>	<p><b>14:00 – 15:00 (flexibel) Frau Schimpf</b> Offenes Kunst-Werkangebot</p> <p><b>15:00-16:00 in Raum 001</b> Tanzen - free style (bitte vorher von jedem 2-3 Vorschläge in eine gemeinsame Playlist.)</p> <p><b>14:30 – 15.30 Herr Gupta</b> Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p>		
	<b>Ende 17:30</b>					
Abends	<p><b>19:00 – 21:00 Soundtistics-Bandprojekt</b> am <b>21.10.2024</b> im autkom; Anmeldung unter 089 4522587-45 oder per E-Mail an <a href="mailto:tagesstaette.aut@autkom-obb.de">tagesstaette.aut@autkom-obb.de</a>, Details siehe <a href="https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-2">https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-2</a></p>					