

autkom: Tagesstätte Wochenplan , 20.11. – 26.11.2023

Zeit	Montag 9.30 bis 16.30	Dienstag 9.30 bis 16.30	Mittwoch 9.30 bis 16.30	Donnerstag alle zwei Wochen als langer Tag 9:30 bis 16:30 11:00 bis 18:00	Freitag OFFENER TREFF 12:30 bis 14:30	Samstag einmal monatlich 11:00 bis 14:30
Vormittag	<p><b>9:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Kekse</p> <p><b>10:00 – 11:00 Herr Gupta</b> (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>10:00 – 11:00 Herr Gupta</b> Schach für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p><b>10:00 – 11:00 Frau Schimpf</b> Freies Kreativitätsangebot</p> <p><b>11:00 – 12:00</b> Wocheneinkauf für Mittagessen</p>	<p><b>9:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Kekse</p> <p><b>10:00 – 11:00 Herr Gupta</b> (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>10:00 – 11:00 Herr Gupta</b> Schach für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p><b>10:00 – 11:00 Frau Schimpf</b> Freies Kreativitätsangebot oder Gesellschaftsspiele</p>	<p><b>9:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Kekse</p> <p><b>10:00 – 11:00 Frau Schimpf (falls neue Besucher)</b> Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>10:00 – 11:00 Frau Schimpf</b> Freies Kreativitätsangebot oder Gesellschaftsspiele</p> <p><b>10:00 – 11:00 Herr Gupta</b> IT-Training: Webseiten-Erstellung mit HTML &amp; CSS</p> <p><b>11:00 – 12:00</b> Zweiter Einkauf nach Wünschen der Besucher</p>	<p><b>9:30 Morgendliche Begrüßung</b> Tee, Kaffee, Kekse</p> <p><b>10:00 – 11:00 Herr Gupta</b> (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p><b>10:00 – 11:00 Herr Gupta</b> Individuelle Reflexions- und Planungsgespräche zum Ende der Woche</p> <p><b>10:00 - 11:00 Frau Schimpf</b> Gruppenangebot Stressmanagement / Achtsamkeitstraining</p>	<p>Jeden ersten Freitag im Monat als persönliches Treffen im autkom</p> <p>Ab dem 2. Freitag eines Monats online. Für die Online-Treffen bitte anmelden unter: 089 4522587-0 oder per E-Mail an <a href="mailto:info@autkom-obb.de">info@autkom-obb.de</a></p>	
	Mittag	<p><b>12:00 Kochen:</b> gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p><b>Alle</b> Gemeinsames Essen: <b>Spaghetti mi Basilikum-Pesto und Salat</b></p>	<p><b>12:00 Kochen:</b> gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p><b>Alle</b> Gemeinsames Essen: <b>Indisches Dal</b></p>	<p><b>12:00 Kochen:</b> gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p><b>Alle</b> Gemeinsames Essen + Kuchen backen</p>		
Nachmittag	<p><b>14:30 – 15:30 Frau Schimpf</b> Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>Themenvorschlag: Goldene Mitte. Technick mit Schlaggold und Aquarell</p> <p><b>14:30 – 15:30 Herr Gupta</b> Gesprächsrunde über Wünsche und Interessen</p>	<p><b>14:30 – 15:30 Frau Schimpf</b> Offenes Angebot</p> <p>Vorschlag: Kommunikationstraining</p> <p><b>14:30 – 15:30 Herr Gupta</b> IT-Training: Webseiten-Erstellung mit HTML &amp; CSS</p>	<p><b>14:30 – 16:00 (flexibel) Frau Schimpf</b> Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>Themenvorschlag: Dialogisches Malen Kommunikation zu zweit auf dem Malblock.</p> <p><b>14:30 – 16.00 Herr Gupta</b> Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p>	<p><b>14:30 – 15:30 (flexibel) Frau Schimpf</b> Offenes Freizeitangebot</p> <p>Je nach Bedürfnis der Besucher Bewegungsspiele, Gesellschaftsspiele oder zwangloser Austausch</p> <p><b>14:30 – 15:30 Herr Gupta</b> Rückblick und Vorschau auf nächste Woche</p>		
	<b>Ende 16:30</b>					