

autkom: AUTISPoint Tagesstätte Wochenplan, 20.04.26 – 23.04.2026

Zeit	Montag 10:30 bis 16:30	Dienstag 10.30 bis 16.30	Mittwoch 10.30 bis 16.30	Donnerstag 10.30 bis 16.30	Freitag OFFENER TREFF 12:30 bis 14:30	Samstag einmal monatlich 13:30 bis 16:30 Ausflug
Vormittag	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>10:00 – 11:15 Kennenlerngespräch / Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten</p> <p>Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:00 – 12:00 Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p> <p>10:30 – 12:00 Frau Schimpf <u>Freies Kreativitätsangebot</u> - alle künstlerischen Materialien stehen zur freien Verfügung - eigene Ideen können umgesetzt werden</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>10:30 – 11:15 Für neue Besucher: Kennenlerngespräch / Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten</p> <p>Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:30 – 12:30 Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p> <p>10:30 – 12:00 Frau Schimpf <u>Freies Kreativitätsangebot</u> - alle künstlerischen Materialien stehen zur freien Verfügung - eigene Ideen können umgesetzt werden</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>10:30 – 11:15 Für neue Besucher: Kennenlerngespräch / Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten</p> <p>Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:30 – 12:30 Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p> <p>10:30 – 12:00 Frau Schimpf <u>Freies Kreativitätsangebot</u> - alle künstlerischen Materialien stehen zur freien Verfügung - eigene Ideen können umgesetzt werden</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>(Frau Schimpf und Frau Schwamm führen Team-Gespräch von 10-11 Uhr im Büro. Besucher können dennoch gerne kommen)</p> <p>Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:30 – 12:30 Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p> <p>10:30 – 12:00 Frau Schimpf <u>Freies Kreativitätsangebot</u> - alle künstlerischen Materialien stehen zur freien Verfügung - eigene Ideen können umgesetzt werden</p>	<p>Jeden ersten Freitag im Monat als persönliches Treffen im autkom</p> <p>Ab dem 2. Freitag eines Monats online. Für die Online-Treffen bitte anmelden unter: 089 4522587-0 oder per E-Mail an info@autkom-obb.de</p>	<p>Unser nächster Ausflug findet erst wieder im Mai statt. Nähere Info's folgen 2 Wochen vorher.</p>
Mittag	<p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>13:00 Gemeinsames Essen Flammkuchen mit Salat</p>	<p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>13:00 Gemeinsames Essen Kartoffeln mit Spinat & Rührei</p>	<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>13:00 Gemeinsames Essen: Tabouleh, nahrhafter Salat mit Bulgur, Petersilie, Tomaten und Frühlingszwiebeln</p>	<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>13:00 Gemeinsames Essen: Penne mit Tomatensoße und Salat</p>		
Nachmittag	<p>14:00 – 16:00 (flexibel) - Gesellschaftsspiele - Freies Kreativitätsangebot - Schach</p> <p>14:00 – 15:30 Frau Schimpf <u>Geschenkpapier selber bedrucken</u> - wir gestalten unser eigenes Geschenkpapier</p>	<p>14:00 – 16:00 (flexibel) - Freies Kreativitätsangebot - Tischtennis - Schach</p> <p>14:00 – 14:30 Frau Schimpf <u>Fantasiereise</u> Entspannungsmethode ca 30 Minuten</p>	<p>14:00 – 16:00 (flexibel) - Gesellschaftsspiele - Freies Kreativitätsangebot - Schach - Tischtennis spielen - Speckstein</p>	<p>14:00 – 16:00 (flexibel) - Gesellschaftsspiele - Freies Kreativitätsangebot</p> <p>14:00 – 16:00 Frau Schimpf <u>Workshop: Aquarellmalerei</u> Verschiedene Techniken mit Aquarell zu malen (Aquarellstifte, Aquarellfarben)</p>		
Abends	<p>Am 11.05.2026: Probe von Soundtistics-Bandprojekt von 19-21:00 Uhr im autkom; Anmeldung unter 089 4522587-45 oder per Mail an TS-AUTISPoint@autkom-obb.de Details siehe https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-12</p>					