

Zeit	Montag 10.30 bis 17.30 Frau Schimpf im Urlaub	Dienstag 10.30 bis 17.30 Frau Schimpf im Urlaub	Mittwoch 10.30 bis 17.30 Frau Schimpf im Urlaub	Donnerstag 10.30 bis 17.30 Frau Schimpf im Urlaub	Freitag OFFENER TREFF 12:30 bis 14:30	Samstag einmal monatlich ~13:30 bis 16:30
Vormittag	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> <p>10:30 – 12:00 Anleitung durch Herrn Gupta Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p> <p>10:30 – 12:00 Anleitung durch Herrn Gupta Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> <p>10:30 – 12:00 Anleitung durch Herrn Gupta Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p> <p>10:30 – 12:00 Anleitung durch Herrn Gupta Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>Jeden ersten Freitag im Monat als persönliches Treffen im autkom</p> <p>Ab dem 2. Freitag eines Monats online. Für die Online-Treffen bitte anmelden unter: 089 4522587-0 oder per E-Mail an info@autkom-obb.de</p>	<p>Am Samstag, 17.05.2025, 13.00-16.00 Uhr:</p> <p>Ausflug zum Minigolfen im Olympiapark</p> <p>Treffpunkt: 13.00 Uhr beim Eingang Minigolf im Olympiapark, Spiridon-Louis-Ring 22, 80809 München</p> <p>Nach dem Minigolf können wir noch in den Biergarten nebenan gehen.</p> <p>Details zur Minigolfbahn siehe https://minigolf-olympiapark.de/</p> <p>Bitte schriftliche Anmeldung bis 15.05.2025 an tagesstaette@autkom-obb.de</p>
Mittag	<p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen Pilzrisotto + Salat</p>	<p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen Gnocchi in Gorgonzolasauce + Salat</p>	<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Kräuterbaguette mit Ofengemüse</p>	<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Penne mit Tomatensauce + Salat</p>		
Nachmittag	<p>14:00 – 14:30 Fantasiereise Herr Gupta</p> <p>14:00 – 17:00 Offenes Kunst-/Werkangebot Anleitung durch Herr Gupta</p> <p>14:30 – 15.30 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p>	<p>14:00 – 17:00 (flexibel) Anleitung durch Herr Gupta</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>Gesellschaftsspiele/Tischtennis spielen</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p>	<p>14:00 – 14:30 PME (progressive Muskelentspannung)</p> <p>14:30 – 17:00 (flexibel) Anleitung durch Herr Gupta -Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>-Gesellschaftsspiele/Tischtennis spielen</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene</p>	<p>14:00 – 17:00 (flexibel) Anleitung durch Herr Gupta</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>-Gesellschaftsspiele/Tischtennis spielen</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p>		
Ende 17:30						
Abends	<p>Am 12.05.2025: Soundtistics-Bandprojekt von 19-21 Uhr im autkom; Anmeldung unter 089 4522587-45 oder per E-Mail an tagesstaette@autkom-obb.de, Details siehe https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-7</p>					