

autkom: Tagesstätte Wochenplan , 12.02. – 17.02.2024

Zeit	Montag 9.30 bis 16.30	Dienstag 9.30 bis 16.30	Mittwoch 9.30 bis 16.30	Donnerstag 9.30 bis 16.30	Freitag OFFENER TREFF 12:30 bis 14:30	Samstag einmal monatlich 13:30 bis 16:30	
Vormittag	<p>9:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Kekse</p> <p>10:00 – 11:00 Frau Schimpf (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>10:00 – 11:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>10:00 – 11:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p> <p>11:00 – 12:00 Wocheneinkauf für Mittagessen</p>	<p>9:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Kekse</p> <p>10:00 – 11:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>10:00 – 11:00 Herr Gupta Freies Schreiben</p> <p>10:00 – 11:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>9:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Kekse</p> <p>10:00 – 11:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>10:00 – 11:00 Herr Gupta IT-Training: Webseiten-Erstellung mit HTML & CSS</p> <p>10:00 – 11:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>9:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Kekse</p> <p>10:00 – 11:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>10:00 – 11:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>10:00 - 11:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>Jeden ersten Freitag im Monat als persönliches Treffen im autkom</p> <p>Ab dem 2. Freitag eines Monats online. Für die Online-Treffen bitte anmelden unter: 089 4522587-0 oder per E-Mail an info@autkom-obb.de</p>	<p>Am Sonntag, 18.02.2024 (statt 17.02., wegen Protestaktionen gegen Münchner Sicherheitskonferenz am Samstag), ca. 13.30-16.30 Uhr:</p> <p>TimeRide, eine Zeitreise durch Bayern mit Virtual Reality-Brille, siehe https://timeride.de/muenchen/timeride-senseum-zeitreise-durch-bayern/</p> <p>Treffpunkt: 13.30 Uhr vorm Münchner Rathaus (U3/U6 Marienplatz), bitte 17€ pro Person mitbringen</p> <p>Bitte schriftliche Anmeldung bis 12.02.2024 an tagesstaette@autkom-obb.de</p>	
	Mittag	<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Nudel-Brokkoli-Auflauf</p>	<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Pizza Quattro Stagioni</p>	<p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Risotto mit Pilzen</p>			<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Gebratene Maultaschen + Salat</p>
	Nachmittag	<p>14:00 – 14:30 PME Frau Schimpf (Progressive Muskelentspannung)</p> <p>sowie Offenes Kunst-Werkangebot</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Gesprächsrunde über Wünsche und Interessen</p>	<p>14:30 – 15:30 Frau Schimpf</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>oder/und Gesellschaftsspiele</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta IT-Training: Webseiten-Erstellung mit HTML & CSS</p>	<p>14:00 – 15:00 (flexibel) Frau Schimpf Sozialtraining</p> <p>sowie Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p>			<p>14:00 – 14:30 (flexibel) Frau Schimpf PME (Progressive Muskelentspannung)</p> <p>sowie Offenes Kunst-/Werkangebot Gesellschaftsspiele</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Rückblick und Vorschau auf nächste Woche</p>
	Ende 16:30						
Abends	<p>19:00 – 21:00 Soundtistics-Bandprojekt am 19.02.2024 im autkom; Anmeldung unter 089 4522587-0 oder per E-Mail an martina.schabert@autkom-obb.de, Details siehe https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-10</p>						