

| Zeit | Montag 10.30 bis 17.30 | Dienstag 10.30 bis 17.30 | Mittwoch 10.30 bis 17.30 | Donnerstag 10.30 bis 17.30 | Freitag OFFENER TREFF 12:30 bis 14:30 | Samstag einmal monatlich 13:30 bis 16:30 |
|------------|---|--|---|--|--|--|
| Vormittag | <p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> <p>11:00 – 12:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p> | <p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:00 – 12:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p> | <p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> <p>11:00 – 12:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p> | <p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:00 - 12:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot</p> | <p>Jeden ersten Freitag im Monat als persönliches Treffen im autkom</p> <p>Ab dem 2. Freitag eines Monats online. Für die Online-Treffen bitte anmelden unter: 089 4522587-0 oder per E-Mail an info@autkom-obb.de</p> | |
| | Mittag | <p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen Spaghetti mit Pesto + Salat</p> | <p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen Brokkoli-Nudel-Auflauf</p> | <p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Penne mit Tomatensauce + Salat</p> | | |
| Nachmittag | <p>14:00 – 15:00 (flexibel) Frau Schimpf Fantasiereise</p> <p>oder / und</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>14:30 – 15.30 Herr Gupta IT-Training: Webseiten-Erstellung mit HTML & CSS</p> | <p>14:00 – 15:00 (flexibel) Frau Schimpf Fantasiereise</p> <p>oder / und</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>14:30 – 15.30 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> | <p>14:30 – 15:30 Frau Schimpf Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>oder/und Gesellschaftsspiele</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta IT-Training: Webseiten-Erstellung mit HTML & CSS</p> | <p>14:00 – 14:30 (flexibel) Frau Schimpf PME (Progressive Muskelentspannung)</p> <p>oder / und</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot Gesellschaftsspiele</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Rückblick und Vorschau auf nächste Woche</p> | | |
| | Ende 16:30 | | | | | |
| Abends | <p>19:00 – 21:00 Soundtistics-Bandprojekt am 15.07.2024 im autkom; Anmeldung unter 089 4522587-45 oder per E-Mail an martina.schabert@autkom-obb.de, Details siehe https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-4</p> | | | | | |