


Zeit	Montag 10.30 bis 17.30 Frau Schimpf im Urlaub	Dienstag 10.30 bis 17.30 Frau Schimpf im Urlaub	Mittwoch Ausflug: Wir fahren nach Seeshaupt an den Starnberger See	Donnerstag 10.30 bis 17.30 Frau Schimpf im Urlaub	Freitag OFFENER TREFF 12:30 bis 14:30	Samstag einmal monatlich 13:30 bis 16:30
Vormittag	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p> <p>11:00 – 12:00 Anleitung durch Hr. Gupta Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:00 – 12:00 Anleitung durch Hr. Gupta Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>Treffpunkt: 11.10 Uhr am Gleis 27, München Hauptbahnhof</p> <p>Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Seeshaupt, laufen ca. 20 Minuten zum Würmsee Stüberl – Biergarten direkt am See</p> <p>Details zum Biergarten siehe https://www.fuenfseenland.de/kulinarisch/biergarten/lidl-seeshaupt/</p> <p>Danach können wir die paar Schritte zum See runterspazieren und dort auf einer Wiese sonnen und, wer möchte, baden (also ggfs. Badesachen mitnehmen, es soll heiß werden!)</p> <p>Bitte schriftliche Anmeldung bis 05.08.2024 an tagesstaette@autkom-obb.de</p>	<p>10:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee, Wasser</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch</p> <p>oder</p> <p>11:00 – 12:00 Herr Gupta Schach für Einsteiger & Fortgeschrittene Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen</p> <p>11:00 - 12:00 Anleitung durch Hr. Gupta Freies Kreativitätsangebot</p>	<p>Jeden ersten Freitag im Monat als persönliches Treffen im autkom</p> <p>Ab dem 2. Freitag eines Monats online. Für die Online-Treffen bitte anmelden unter: 089 4522587-0 oder per E-Mail an info@autkom-obb.de</p>	<p>Am Samstag, 10.08.2024, ca. 13.30-16.30 Uhr:</p> <p>Ausflug zum Minigolfen in Planegg (Eintritt zahlt Autkom), siehe http://minigolf-planegg.de/</p> <p>Treffpunkt: 13.30 Uhr bei der Minigolfanlage in der Georgenstr. 6a, 82152 Planegg (ca. 10 Minuten zu Fuß vom S-Bahnhof Planegg), nach dem Minigolfen können wir noch in den schönen Biergarten Pe.Es. Kottmeier gleich um die Ecke gehen</p> <p>Bitte schriftliche Anmeldung bis 07.08.2024 an tagesstaette@autkom-obb.de</p>
Mittag	<p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen Gnocchi mit Butter-Salbei-Sauce</p>	<p>12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen Pilzrisotto mit Salat</p>		<p>12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten</p> <p>Alle Gemeinsames Essen: Gebratene Maultaschen mit Salat</p>		
Nachmittag	<p>14:00 – 15:00 (flexibel) Hr. Gupta Fantasiereise</p> <p>oder / und</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>14:30 – 15.30 Herr Gupta IT-Training: Webseiten-Erstellung mit HTML & CSS</p>	<p>14:00 – 15:00 (flexibel) Hr. Gupta Fantasiereise</p> <p>oder / und</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot</p> <p>14:30 – 15.30 Herr Gupta Freies Schreiben: z.B. „Wie erlebe ich Autismus?“, „Wie erlebe ich meinen Alltag?“</p>		<p>14:00 – 14:30 (flexibel) Herr Gupta PME (Progressive Muskelentspannung)</p> <p>oder / und</p> <p>Offenes Kunst-/Werkangebot Gesellschaftsspiele</p> <p>14:30 – 15:30 Herr Gupta Rückblick und Vorschau auf nächste Woche</p>		
Ende 16:30						
Abends	<p>19:00 – 21:00 Soundtistics-Bandprojekt am 23.09.2024 im autkom; Anmeldung unter 089 4522587-45 oder per E-Mail an martina.schabert@autkom-obb.de, Details siehe https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-3</p>					