

Zeit	Ostermontag 9.30 bis 16.30	Dienstag 9.30 bis 16.30 Herr Gupta Urlaub	Mittwoch 9.30 bis 16.30 Herr Gupta Urlaub	Donnerstag 9.30 bis 16.30 Herr Gupta Urlaub	Freitag OFFENER TREFF 12:30 bis 14:30	Samstag einmal monatlich 13:30 bis 16:30
Vormittag	Tagesstätte geschlossen	9:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee 10:00 – 11:00 Frau Schimpf (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch oder 10:00 – 11:00 Anleitung durch Fr. Schimpf Freies Schreiben oder/und 10:00 – 12:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot	9:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee 10:00 – 11:00 Frau Schimpf (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch oder 10:00 – 11:00 Anleitung durch Fr. Schimpf Freies Schreiben oder/und 10:00 – 12:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot	9:30 Morgendliche Begrüßung Tee, Kaffee 10:00 – 11:00 Frau Schimpf (falls neue Besucher) Vorstellen der Räumlichkeiten und möglichen Aktivitäten, Kennenlerngespräch oder 10:00 – 11:00 Anleitung durch Fr. Schimpf Schach für Einsteiger Alternativ Einzelgespräch zu besonderen Anliegen/Problemen 10:00 - 12:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot	Jeden ersten Freitag im Monat als persönliches Treffen im autkom Ab dem 2. Freitag eines Monats online. Für die Online-Treffen bitte anmelden unter: 089 4522587-0 oder per E-Mail an info@autkom-obb.de	
Mittag	12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten Alle Gemeinsames Essen: Thai-Curry	12:00 Kochen: Gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten Alle Gemeinsames Essen Gemüse-Wraps	12:00 Kochen: gemeinsames Mittagessen vor- und nachbereiten Alle Gemeinsames Essen: Indisches Dal mit Spinat und Joghurt			
Nachmittag	14:30 – 16:00 Frau Schimpf Fantasie-/Mentalreise (ca 30 Min) danach freies Kreativitätsangebot oder Schach in Eigenregie	14:30 – 16:00 Frau Schimpf Freies Kreativitätsangebot oder Gesellschaftsspiele alternativ: Schach in Eigenregie	14:30 – 16:00 Frau Schimpf Progressive Muskelentspannung danach freies Kreativitätsangebot oder 14:30 – 15:30 Frau Schimpf Rückblick und Vorschau auf nächste Woche			
Ende 16:30						
Abends	19:00 – 21:00 Soundtistics-Bandprojekt am 22.04.2024 im autkom; Anmeldung unter 089 4522587-0 oder per E-Mail an martina.schabert@autkom-obb.de , Details siehe https://www.autkom-obb.de/veranstaltungen/detail/soundtistics-bandprojekt-8					