

Autismus

Eingesperrt im eigenen Ich
versuche ich meine Fesseln
zu sprengen. Will versuchen
mein eigenes Leben zu führen
und meiner Behinderung zu
entkommen.

Einsamkeit und Ängste belauern
mich. Doch ich kann durch dich,
mein Mädchen, die dunklen Mauern
überwinden, denn es wird durch dich
eine Lücke frei und ich sehe ein Licht
am Ende des Tunnels.

Hoffnungsfroh schreite ich weiter.
An der Seite von dir und mit deiner
Energie wird es mir gelingen diesen
Fesseln zu entkommen.

April 2009

Sebastian Heiser