



Elternt raining

„Mehr als alles andere stärkt uns die Gewissheit, dass es jemanden gibt, der an uns glaubt, wenn wir unsere Kraft nicht spüren, der uns Mut macht, wenn wir unsere Zuversicht verloren haben, der zur Stelle ist, wenn wir ihn brauchen.“

Jochen Mariss

„Seite an Seite“ kompakt

Als Eltern eines Kindes aus dem Autismus-Spektrum müssen Sie sich nach der Diagnosestellung mit vielen bislang unbekannt Themen auseinandersetzen. Häufig fordern die autismus-spezifischen Verhaltensbesonderheiten Ihres Kindes Sie in Ihrer Elternrolle heraus und beeinflussen Ihren familiären Alltag. Im Rahmen des Elternt rainings haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken.

Darüber hinaus unterstützen unsere Fachkräfte Sie darin, Erklärungsansätze zum Verhalten Ihres Kindes zu finden sowie pädagogische Lösungs-ansätze gemeinsam zu erarbeiten.

ELTERNTRAINING
VORMITTAGS

ELTERNTRAINING
NACHMITTAGS

ELTERNTRAINING
WOCHENENDE

ONLINE
ELTERNTRAINING

2025



**AUTISMUS
KOMPETENZZENTRUM
OBERNBAYERN**

Zamdorfer Straße 100
81677 München

Telefon: 089 4522587-0
Mail: info@autkom-obb.de
www.autkom-obb.de



Zielgruppe

- Eltern von Kindern mit gesicherter Diagnose Autismus-Spektrum-Störung, frühkindlicher Autismus, Asperger-Syndrom
- Alter der Kinder: von 2 bis 18 Jahre

Inhalte des Elterstrainings kompakt

- Gegenseitiges Kennenlernen der Teilnehmer*innen
- Grundlagen der Autismus-Spektrum Störung
- Psychologische Erklärungsmodelle
- Umgang mit sensorischen Über- oder Unterempfindlichkeit
- Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen
- Bedeutung der Methoden der Visualisierung und Strukturierung
- Interventionsmöglichkeiten bei herausfordernden Verhaltensweisen
- Autismus und Pubertät

Durchgeführt wird das Eltertraining vom Team der Kontakt- und Beratungsstelle:

- Sophia Koburg (B.A. Sozialpädagogin)
- Julia Kellmann (Heilpädagogin)
- Ina Pauckstadt (M.A. Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin)
- Margarita Maldonado (Heilpädagogin)
- Daniel Wilms (Dipl. Sozialpädagoge, MBA)
- Michaela Hofbauer (M.A. Soziologie und Erziehungswissenschaften)

Eltertraining in Präsenz:

ELTERNTRAINING VORMITTAGS

Jeweils von 9:00-12:00 Uhr

13.05.2025

20.05.2025

27.05.2025

03.06.2025

24.06.2025

ELTERNTRAINING NACHMITTAGS

Jeweils von 17:00-20:00 Uhr

20.05.2025

27.05.2025

03.06.2025

24.06.2025

01.07.2025

ELTERNTRAINING WOCHENENDE

Fr. 21.03 von 17:00-20:00Uhr

Sa. 22.03 von 9:00-18:00Uhr

So 23.03 von 9:00-13:00 Uhr

Ort: Seminarraum autkom

Kosten: 182€

ONLINE ELTERNTRAINING

Di.11.11.2025

Di.18.11.2025

Di. 25.11.2025

Di. 02.12.2025

Di. 09.12.2025

Jeweils von 9:30-12:30 Uhr