

## Pressemeldung

Bereich Kommunikation

Leitung: Susanne Büllsbach

Prinzregentenstraße 14  
80538 München

Postanschrift:  
80535 München

Telefon: 089 2198-91100  
[www.bezirk-oberbayern.de](http://www.bezirk-oberbayern.de)

26. Juli 2024

## „Gefühlssache - Ich bin dann mal bei mir“

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern beteiligt sich an Ausstellung im Deutschen Museum

Mit dem Titel „Gefühlssache - Ich bin dann mal bei mir“ eröffnet das Startup GedankenKraftWerk am 2. August 2024 um 14 Uhr die erste Erlebniswelt Deutschlands für die mentale Gesundheit im Deutschen Museum in München. **Auch der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern beteiligt sich mit einem eigenen Exponat mit dem Titel „starkes Stück“ an der Ausstellung.**

Über einen Zeitraum von zwei Monaten verwandelt sich das Science Communication Lab des Deutschen Museums in eine interaktive Ausstellung, die zur mentalen und emotionalen Stärkung beiträgt. Dr. Lorenz Kampschulte, Leiter der Hauptabteilung Bildung im Deutschen Museum, äußert sich mit Blick auf die Ausstellung: „Das Deutsche Museum begrüßt die inhaltliche Ausgestaltung und erkennt die Wichtigkeit und die zunehmende Dringlichkeit des Themas, besonders in den aktuellen gesellschaftlichen Umständen.“

Die Ausstellung basiert auf psychologischen und wissenschaftlich fundierten Modellen, deren Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt wurde. Die Ergebnisse sind signifikant: So konnte eine Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bei den Teilnehmenden gemessen werden. An insgesamt fünf Erlebnisstationen lädt das GedankenKraftWerk dazu ein, sich mit allen Emotionen und Sinnen zu erleben.

Das vom Krisendienst eigens für diese Ausstellung entwickelte Exponat „starkes Stück“ lädt dazu ein, persönliche Alltagsbelastungen mit den eigenen Ressourcen aufzuwiegen und so spürbar zu machen, was im Alltagsleben häufig untergeht.

Weitere Informationen: [www.gedankenkraftwerk.science](http://www.gedankenkraftwerk.science)

**Kontakt für die Medien: Gunnar Giffthaler**, Bereich Kommunikation – Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, 089 2198-91100, [Gunnar.Giffthaler@bezirk-oberbayern.de](mailto:Gunnar.Giffthaler@bezirk-oberbayern.de)